BCM   
KAP Pre-test

**Per favore rispondi alle seguenti domande prima di seguire il corso. Per le risposte utilizza una scala da 1 a 10, dove 1 è "per niente sicuro" e 10 è "assolutamente sicuro"**

1. Conosco la prevalenza di insoddisfazione dell'immagine corporea nelle donne.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



1. Posso descrivere esperienze comuni di insoddisfazione dell’immagine corporea in gravidanza e postpartum

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



1. Comprendo le basi teoriche della relazione tra immagine corporea in gravidanza e postpartum

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



1. Posso riconoscere l’impatto negativo che l’insoddisfazione dell’immagine corporea ha sugli outcome di salute fisica e mentale per adolescenti e adulti

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



1. Posso dare esempi di chi appartiene a gruppi socialmente emarginati.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



1. Conosco la relazione tra immagine corporea, incremento di peso e bias causato dal peso

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



1. Posso spiegare perchè l’attività fisica migliora l’immagine corporea.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



1. So come integrare nella mia attività clinica il concetto di effetto dell’ insoddisfazione dell’immagine corporea su salute fisica e mentale di donne e bambini nel periodo perinatale.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



1. So come ridurre le esperienze di insoddisfazione dell’immagine corporea, stigma legato al peso e depressione postnatale per le madri.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



1. Conosco la relazione tra immagine corporea, incremento ponderale in gravidanza, ansietà e depressione perinatali.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



1. Posso spiegare i quattro componenti del concetto di immagine corporea.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



1. Posso dare esempi del perchè una buona percezione della propria immagine corporea sia positiva per un individuo.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



1. Posso spiegare come il bias del peso/ lo stigma del peso hanno un’influenza negative sugli outcome di salute.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



1. Posso spiegare perchè dovrei implementare programmi di screening sull’insoddisfazione dell’immagine corporea nella mia pratica clinica.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



1. Mi sento a mio agio a promuovere l’accettazione della propria immagine corporea tra le madri.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



1. Posso dare tre esempi di comportamenti dei genitori che influenzano negativamente l'immagine corporea dei figli.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



1. Sono in grado di evitare terminologia stigmatizzante mentre parlo con le madri.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



1. So come integrare fonti e programmi per migliorare l’accettazione dell’immagine corporea e la sicurezza nei confronti della propria immagine corporea

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



1. Comprendo l’impatto delle diseguaglianze tra i paesi e all’interno di un paese sulla assistenza sanitaria

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



1. Posso identificare le barriere che impediscono l’accesso all’assistenza sanitaria.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



1. Posso identificare indicatori di povertà ed esclusione sociale.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

